



就労継続支援事業所  
いこいの家通信

いこいの家の昼食  
毎週土曜は八重山そばの日

NPO 法人結いの会：☎ 0980-84-1636  
代表 大瀨守哲：☎ 090-8293-9462  
メール：yuinokai@mco.ne.jp  
HP『いこいの家』：http://yui-ikoi.com  
BLOG『今日の八重山～いこいの家から～』：https://ikoinoie2.ti-da.net/

八重山精神療養者家族会『やらぶの会』

大切な人が病気になり障害を負ってしまうことの大変さや、利用できるサービスに対する疑問など、お互いの体験や思いを語り合うことで気持ちが随分と楽になります。同じ悩みを持つ家族同士で話してみませんか。お気軽にご参加ください。

毎月第3火曜日 15時半～  
@結い心センター（石垣市福祉避難所）

いこいの家には、3人の調理員がいます。今回は毎週土曜日の「八重山そばの日」を担当する宮良ミチ子さんを訪ねました。宮良さんは、調理員の小西裕子さん（2022年8月号にて掲載）の紹介で今年の7月に入ったばかりです。

「島の人はみんな八重山そばが大好きですよ。残す人はほとんどいません。わたしもよく家で作りますが、こんな大人数分を用意することはないので楽しいです。今日はたらし揚げをのせました。同じそばでもトッピングや出汁に変化を付けることで飽きられないように工夫をしています。この前のイカ墨そばは大好評でした」

この日の副菜は、もやしとピーマンと塩昆布の和え物。副菜には同所の畑で育った冬瓜、さといも、ネギなど、自家栽培野菜を使うことも多いといいます。また、食事は各自室内や野外、好きな場所です。食べ終わった食器はそれぞれ洗います。食事を終えた後に調理室まで直接「美味しかった」と伝えに来る利用者の姿も見られました。



2022年11月号