



就労継続支援事業所 いこいの家通信

2023年3月号
コーラスの日再開

NPO 法人結いの会：☎ 0980-84-1636

代表 大瀧守哲：☎ 090-8293-9462

メール：yuinokai@mco.ne.jp

HP『いこいの家』<https://yui-ikoi.com>

BLOG『今日の八重山〜いこいの家から〜』

<https://ikoinoie2.ti-da.net/>

八重山精神療養者家族会『やらぶの会』

大切な人が病気になり障害を負ってしまうことの大変さや、利用できるサービスに対する疑問など、お互いの体験や思いを語り合うことで気持ちが随分と楽になります。同じ悩みを持つ家族同士で話してみませんか。お気軽にご参加ください。

毎月第3火曜日 15時半～

@結い心センター（石垣市福祉避難所）

2023年1月、2日に新年会を開き、4日がいこいの家の仕事始めでした。

1月14日、この日はコロナの影響で1年以上中止していた「コーラスの日」をようやく開催することができました。通所者Aさんの『高校三年生』独唱で始まり、『芭蕉布』『遠くへ行きたい』『銀色の道』……と演奏が続きます。楽器演奏を担当するのは安部寿美子さん（フルート）と瀬名波恵子さん（電子ピアノ）のお2人。安部さんは平成24年から、瀬名波さんは平成28年からボランティア演奏を同所でしています。

「以前は月に一度こちらで演奏していましたが、コロナ禍でお休みが続き、昨年末ごろからやっと再開することができました。好きな曲をリクエストして頂いたり、楽しんでいるお顔が見えて嬉しい気持ちです」と安部さん。

コロナ禍のためか、まだまだ歌声は控えめ。けれど、演奏曲に合わせて、リズムに乗る通所者の皆さん。手拍子をしたり、小さく口ずさんだりと、日々のコーラス時間を楽しむ姿が見られま



歌詞カード。この中から毎回10曲ほど



楽器演奏の様子



安部さん（左）と瀬名波さん（右）



集まった通所者の皆さん

した。この日一番の盛り上りをみせたのは『ピクニック』の演奏。「ガーガー!」と笑顔であひるの鳴き真似をする方もちらほら。10曲の演奏を終え、最後にSさんのリスエスト曲『切手のない贈り物』でこの日の演奏を閉じました。