



就労継続支援事業所
いこいの家通信

2023年6月号

家族会「やらぶの会」

NPO 法人結いの会：☎ 0980-84-1636

代表 大瀨守哲：☎ 090-8293-9462

メール：yuinokai@mco.ne.jp

HP『いこいの家』<https://yui-ikoi.com>

BLOG『今日の八重山～いこいの家から～』

<https://ikoinoie2.ti-da.net/>

八重山精神療養者家族会「やらぶの会」

大切な人が病気になり障害を負ってしまうことの大変さや、利用できるサービスに対する疑問など、お互いの体験や思いを語り合うことで気持ちが随分と楽になります。同じ悩みを持つ家族同士で話してみませんか。お気軽にご参加ください。

毎月第3火曜日 15時半～

@結い心センター（石垣市福祉避難所）

毎月第三火曜日は八重山精神療養者家族会「やらぶの会」の定例会開催日です。

「やらぶの会」は、今は亡き沖縄県精神保健福祉会連合会の故山里八重子会長の「家族は苦しんでおられる、話を聴くだけでもいいから」の強い想いに励まされ、1994年（平成6）年8月30日に発足しました。

「複雑多様化する現代社会で、こころの病は特別な病気ではないのです。毎月開催される定例会は、悩みを家族だけで抱えこまず、家族会に参加し、悩みを共有化することで気持ちが、楽になります」「例えば参加人数の少ない時でも毎月開催することに意義があります」。そんな思いで毎月開催しているそうです。

そうして約30年間、毎月家族会を開催してきました。4月18日火曜、「やらぶの会」開催の日に石垣市結い心センターを訪ねました。この日は、大瀨会長、いこいの家職員2名、沖縄県八重山保健所職員2名の計5名が集いました。



いこいの家の作業棟の様子



「やらぶの会」開催日当日の会場。
施設で育てた観葉植物を持参



休憩中、談笑する
通所者の皆さん

「コロナ禍で令和2年から開催をお休みにしていましたが、昨年末からやっと開催できました」と、自助組織育成のサポートで参加した保健所職員。定例会では、社会復帰にむけたケアを共に考えます。事前連絡や参加申し込みは必要ありません。どなたでもお気軽にご参加ください。