



就労継続支援事業所
いこいの家通信

2023年7月号
家族会「やらぶの会」

NPO 法人結いの会：☎ 0980-84-1636
代表 大濱守哲：☎ 090-8293-9462
メール：yuinokai@mco.ne.jp
HP『いこいの家』<https://yui-ikoi.com>
BLOG『今日の八重山～いこいの家から～』
<https://ikoinoie2.ti-da.net/>

八重山精神療養者家族会「やらぶの会」

大切な人が病気になり障害を負ってしまうことの大変さや、利用できるサービスに対する疑問など、お互いの体験や思いを語り合うことで気持ちが随分と楽になります。同じ悩みを持つ家族同士で話してみませんか。お気軽にご参加ください。

毎月第3火曜日 15時半～

@結い心センター（石垣市福祉避難所）

「心のSOSを発している人に周りの人が気づいていたら、こんな不幸な事件はおきなかったのではないかな」

テレビなどで不幸な事件・事故報道を聞かたびに、そう思います。でも、人の心の闇にはなかなか気づきにくいもの。

家族の中に心の不調で悩んでいる人はいませんか。家族の不調を、家族だけでかかえて迷路に迷い込んではいませんか。

精神の病には、まだ根深い偏見が残ります。でも勇気をもって、相談したり、同じような立場の人たちと気持ちをまず共有してみよう。何かがかわるはず。家族の重い荷物は少し軽くなるでしょう。家族会は話すことで悩みを共有し、時には医療へつなぐことへの相談も受けます。

「家族はもうせいっぱい」

今、疲れた家族を支援する社会基盤が求められています。医療と家庭の間施設のようなものをイメージしてみたら良いでしょう。

かつてやらぶの会を立ち上げ、家族



すすなりの庭のレンプの果実。
野鳥にも分けてあげます



会を運営してきた大浜代表は、次の希望を見ていました。