

2023年10月 活動予定表 (献立)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		室内・野外作業	室内・野外作業	室内清掃 (全体)		室内・野外作業	離島ターミナル清掃
昼食	(休)	お楽しみ	お楽しみ	カツカレー	(休)	アジフライ	そば
午後		室内・野外作業	室内外の作業・農園作業	施設内の環境整備		室内・野外作業	施設内の環境整備
	8	9	10	11	12	13	14
午前		ヨガ	室内・野外作業	室内清掃 (全体)		室内・野外作業	離島ターミナル清掃
昼食	(休)	スモークレバー	お楽しみ	親子丼	(休)	鮭こうじ漬焼	そば
午後		スポーツの日特別日課	室内外の作業・農園作業	施設内の環境整備		室内外の作業・農園作業	施設内の環境整備
	15	16	17	18	19	20	21
午前		ヨガ	室内外の作業・農園作業	室内清掃 (全体)		室内外の作業・農園作業	離島ターミナル清掃
昼食	(休)	アジの南蛮漬	お楽しみ	豚生姜焼	(休)	親子丼	そば
午後		室内・野外作業	室内外の作業・家族会	施設内の環境整備		室内外の作業・農園作業	演奏会
	22	23	24	25	26	27	28
午前		ヨガ	室内外の作業・農園作業	室内清掃 (全体)		室内外の作業・農園作業	離島ターミナル清掃
昼食	(休)	鶏唐揚	お楽しみ	アジの南蛮漬	(休)	中華丼	そば
午後		室内・野外作業	室内外の作業・農園作業	施設内の環境整備		室内外の作業・農園作業	施設内の環境整備
	29	30	31	《問い合わせ先》 就労継続支援事業所いこいの家 電話：84-1636 携帯：080-6486-9462 ☆運営：特定非営利活動法人結いの会 ホームページリンク→			
午前		ヨガ	室内外の作業・農園作業				
昼食	(休)	鯖のみぞれ煮	お楽しみ				
午後		室内・野外作業	室内外の作業・農園作業				

※都合により日程、献立などが変更になる場合があります。ご了承ください。

☆第三火曜はPM3：30より家族会があります。

