



2023年12月号



HP「いこいの家」

NPO 法人結いの会 0980-84-1636

代表：大瀨守哲 090-8293-9462

メール yuinokai@mco.ne.jp

家族会「やらぶの会」

語り合いませんか

毎週第3火曜日 15時30分

場所：結い心センター 2F (大川)



今日の八重山～いこいの家から～

ヤングケアラーへの目配り

毎月第3火曜日は、結い心センターで定例の「家族会」を行っています。運営は八重山精神療養者家族会「やらぶの会」です。

10月の家族会では、精神療養者が調子を保つために家族ができることや関わり方などについて、テキストを使って学び合いました。療養者が調子を崩してしまうときは、単に「病状の悪化」だけが原因ではなく、実際の生活のつらさがあるときが多いようです。そんな時は仲間や家族と語り合い、わかち合い乗り越えていく工夫が必要だと学びました。



テキストにした本



ひとりで
頑張っていませんか

いろいろ語り合う中、「そういえば精神療養者の家族の中には、子どももいるのではないだろうか」とヤングケアラーの話題になりました。「ひとりで問題を抱え込んでいる子どもはいないだろうか」。

ヤングケアラーは当事者にその自覚がない場合が多いようです。周りの大人が今一度目配りをし関係機関につないであげることが必要なように思われます。もちろん、家族会への参加も大歓迎です。そんな子どもはいませんか。



ハナトラノオが咲きました